

# Infobrief Bezirksmeisterschaften 2026

Liebe Delegationsleiter\*innen,

in nur wenigen Wochen finden die Bezirksmeisterschaften 2026 statt. Wir freuen uns, euch in diesem Jahr in Cuxhaven begrüßen zu dürfen.

Wie gewohnt erhaltet ihr hier noch einige Informationen, damit ihr gut vorbereitet in den Wettkampf starten könnt.

Leider können wir in diesem Jahr nicht die gewohnte Veranstaltung anbieten und müssen in vielen Bereichen ein wenig improvisieren. Wir hoffen trotzdem, eine Veranstaltung anbieten zu können, die uns allen in Erinnerung bleiben kann und wird. Bitte habt trotzdem Verständnis dafür, wenn der eine oder andere Ablauf etwas ruckeliger ist als gewohnt.

## Regelwerk

Es gilt das Regelwerk Rettungssport für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen – Schwimmbad-Disziplinen, das seit 1.1.2024 gültig ist. Bitte beachtet, dass die Regelwerkskommission im November 2025 Klarstellungen zum Regelwerk veröffentlicht hat. Diese findet ihr im Anhang zu diesem Dokument.

## Zeitplan

Bitte beachtet den vorläufigen Zeitplan, den ihr laufend aktualisiert auf der Veranstaltungshomepage unter [bez-cux-ohz.dlrg.de/bzm](https://bez-cux-ohz.dlrg.de/bzm) findet.

Es gilt wie immer: Der Zeitplan ist vorläufig und kann sich durch Verschiebungen oder andere Einflüsse noch ändern. Bitte seid also rechtzeitig am Schwimmbad. Bei größeren Verschiebungen nach vorne sprechen wir euch im Schwimmbad gezielt an.

## Verpflegung

Die Verpflegung findet zu folgenden Zeiten in der BBS Cuxhaven statt.

Samstag	12:30 Uhr bis 14:30 Uhr
	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Für die Mahlzeiten müssen **Teller und Besteck sowie Becher** mitgebracht werden. Wir streben an, dafür auch Abwaschgelegenheiten zur Verfügung zu stellen.

## Namentliche Meldung

Bitte denkt daran, dass ihr bis zum 23. Januar 2026 um 18:00 Uhr die namentliche Meldung für eure Mannschaften im Meldetool abgibt. Anderweitige oder verspätete namentliche Meldungen können wir leider nicht annehmen.

Andere Veränderungen im Meldetool sind zwar technisch noch möglich, jedoch werden sie ohne entsprechende E-Mail von uns nicht beachtet. Bitte verändert also **nur** die namentliche Meldung.

## Ordnungsdienst

Der Ordnungsdienst beginnt am Samstagmorgen mit der Anreise und endet am Sonntag mit dem Ende des Wettkampfs.

## Gesundheit

Wie ihr sicherlich in den Nachrichten und in eurem Umfeld mitbekommen habt, gibt es derzeit wieder ein erhöhtes Aufkommen von Atemwegserkrankungen, insbesondere der Influenza sowie des Corona-Virus. Wir möchten daher alle Teilnehmenden bitten, vor der Anreise einen Selbsttest auf das Corona-Virus durchzuführen und bei Symptomen, die auf eine Atemwegserkrankung

hinweisen, nicht anzureisen.

Grundsätzlich empfehlen wir allen Rettungssportler\*innen vor der Teilnahme, insbesondere nach einer Covid-19- oder Influenza-Infektion, eine sportmedizinische Untersuchung.

## Anreise und Einlass

Bei der Anreise bitten wir Euch, folgende Vorgehensweise zu berücksichtigen: Die Delegationsleitung oder ein von ihr in Textform benannte\*r Vertreter\*in meldet sich zu Beginn persönlich im ORGA-Büro. Dort werden alle Formalitäten geregelt und die Armbänder sowie Essensmarken für alle Teilnehmer\*innen der Ortsgruppe zugeteilt. Alle übrigen Teilnehmer\*innen der Ortsgruppe warten so lange vor dem Eingang oder in den Autos.

Bitte denkt daran, dass es traditionell im Januar während unserer Veranstaltung zu Glatteis oder Schneeglätte kommen kann. Bitte reist rechtzeitig an, um Verzögerungen des Wettkampfes zu vermeiden. Ein Nachstart bei Verpassen des Starts ist üblicherweise nicht möglich.

Die ausgehändigten Armbänder sind während der gesamten Veranstaltung zu tragen. Ohne Armband kann kein Einlass in das Schwimmbad gewährt werden. Auch ein Start ohne angelegtes Armband ist nicht möglich. Ein Armband ohne befestigte Alumanschette gilt als nicht angelegt.

## Schwimmbad

Für die Schränke im Schwimmbad benötigt Ihr 1-Euro-Münzen als Pfand. Bitte verwendet keine anderen Münzen. Bitte denkt daran, dass nur begrenzt Schränke zur Verfügung stehen, und teilt diese daher und blockiert sie nicht den ganzen Tag.

Bitte beachtet, dass im Schwimmbad nur begrenzt Platz zur Verfügung steht. Daher möchten wir euch bitten, bei den jüngeren Altersklassen nur maximal eine\*n Betreuer\*in pro Teilnehmer\*in/Mannschaft mit ins Bad zu nehmen. Außerdem sind die Notausgänge und Fluchtwege ständig freizuhalten.

Ihr habt in der Meldung angegeben, dass Ihr Gurtretter und Puppen mitbringen könnt. Vielen Dank dafür. Sofern wir uns nicht mehr bei Euch melden, bringt bitte alle zugesagten Materialien mit.

## Veröffentlichung

Zwischen- und Endergebnisse werden nicht in der Schwimmhalle ausgehängt, sondern nach Freigabe durch die Wettkampfleitung im Wettkampfportal veröffentlicht. Der Zeitpunkt der Veröffentlichung wird per Durchsage sowie andere geeignete Mittel bekannt gegeben. Ein Einspruch gegen diese Ergebnisse ist dann gemäß Regelwerk für 30 Minuten möglich.

## Siegerehrungen

Wir werden die Siegerehrungen jeweils kurz nach Abschluss des jeweiligen Wettkampfblocks (nach Ablauf der Einspruchsfrist) durchführen. Details hierzu werden wir euch so schnell wie möglich kommunizieren.

## Mitgliedsbücher

Die Mitgliedsbücher bzw. Nachweise über die Startberechtigung gemäß §4 müssen der Veranstaltungsleitung spätestens am **Samstag, den 24. Januar, 08:00 Uhr** vorliegen. Alternativ können sie der Bezirksgeschäftsstelle bis Dienstag, den 21. Januar, (Posteingang) per Post zugesendet werden.

## Bezirksjugendtreffen

In der Schule wird es ein Rahmenprogramm für Kinder und Jugendliche geben, das durch den Bezirksjugendvorstand organisiert wird.

## Kontakt vor Ort

Bei Fragen, Anregungen oder sonstigen Problemen stehen wir euch jederzeit gerne zur Seite.

## Öffnungszeiten des Orga-Büros in der Schule:

Samstag

7:00 Uhr bis 9:00 Uhr

Weitere Öffnungszeiten werden wir vor Ort per Aushang bekannt geben.

Wendet euch ansonsten gerne an eine\*n Ansprechpartner\*in der Veranstaltungsleitung im Schwimmbad.

Das Orga-Büro ist telefonisch (auch außerhalb der Öffnungszeiten) unter **04746 95 99 799** erreichbar.

## Verhalten im Notfall

Wendet Euch bei einem medizinischen Notfall oder bei Unfällen bitte an den bereitstehenden Sanitätsdienst, welchen Ihr im Schwimmbad und im ausgeschilderten San-Raum findet.

Beachtet hier bitte auch folgende Infos des Bezirkssanitätsdienstes:

- Sobald die Betreuung durch den Sanitätsdienst sichergestellt ist, möchten wir alle anderen bitten, diesen in Ruhe arbeiten zu lassen.
- Aufgrund der Schweigepflicht werden Informationen über die Tatsache der Behandlung und den Verbleib der Patient\*innen ausschließlich an den\*die Delegationsleiter\*in weitergegeben.
- Die Weitergabe von medizinischen Daten und anderen schützenswerten Informationen kann grundsätzlich nur durch den\*die Patient\*in persönlich erfolgen. Wir bitten hierfür um euer Verständnis.

Im Falle eines Feuersalarms oder einer anderweitigen Evakuierung ist wie folgt vorzugehen:

- Ruhe bewahren!
- Alle Personen in der Schule und auf dem Außengelände begeben sich zum Sammelplatz und melden sich bei\*m Delegationsleiter\*in.
- Bitte verlasst das Schwimmbad noch nicht sofort, solange die Lage noch unklar ist, damit niemand in der Kälte frieren muss.
- Der\*die Delegationsleiter\*in stellt die Anwesenheit aller Teilnehmer\*innen fest
- Der\*die Delegationsleiter\*in meldet die Vollständigkeit seiner Teilnehmer\*innen an den\*die Vertreter\*in des Orga-Teams.
- Erst, wenn eine Gefahr im Schwimmbad feststeht, wird das Schwimmbad ordnungsgemäß über die Notausgänge verlassen.

Wir wünschen allen Teilnehmenden einen erfolgreichen und fairen Wettkampf!

Mit freundlichen Grüßen

Euer Orga-Team