

# Protokoll

## Bezirkssenioren\*innenmeisterschaften Cuxhaven-Osterholz/Stade

am

**25.01.2025**

in

**Lilienthal**


## Checksummen

Regelwerk: 4K6XTVF (gesamt), 3ZCHPA5 (Junioren), 3Q5VNCR (Senioren)

weiblich männlich

AK 25 5ZF7XFU 5LU2DEF

AK 30 3295WJF

AK 35 LCVG2B

AK 40 CY5XGC

AK 45 GQMUWK 5F2XAW6

AK 50 5RPFUJS 6KHLZ3

AK 55 5M75S3 4DZBB4D

AK 60 4BKC5PX 3KRD4QY

AK 65 5ARPAGY

AK 75 3UTMY48

---

 Schiedsrichter

---

 Protokollführer

## Veranstaltungsinformationen

<b>Name:</b>	Bezirkssenioren*innenmeisterschaften Cuxhaven-Osterholz/Stade (BZM CUX-OHZ)
<b>Ort:</b>	Lilienthal
<b>Veranstalter:</b>	DLRG Bezirk Cuxhaven-Osterholz e.V. Pferdehamm 3 27628 Hagen im Bremischen
<b>Ausrichter:</b>	DLRG Bezirk Cuxhaven-Osterholz e.V. Pferdehamm 3 27628 Hagen im Bremischen
<b>Datum:</b>	25.01.2025
<b>Anfang:</b>	08:00
<b>Ende:</b>	11:30
<b>Name des Schwimmbads:</b>	Hallenbad Lilienthal Zum Schoofmoor 7 28865 Lilienthal
<b>Tiefe des Beckens:</b>	Startseite: 1,90 m Wendeseite: 1,25 m
<b>Beckenlänge:</b>	25 m
<b>Anzahl der Bahnen:</b>	5
<b>Wassertemperatur:</b>	28 °C
<b>Puppenaufnahme:</b>	vom Grund
Regelwerk:	Regelwerk 2025 (Formel: DLRG Regelwerk 2007 und neuer)
Programm :	JAuswertung 2025 (17.1.1) - 26.01.25 - <a href="https://www.dennisfabri.de">https://www.dennisfabri.de</a>

## Kampfrichter

**Veranstaltungsleitung**

Veranstaltungsleiter*in:	Daniel Thal (Langen)
Veranstaltungssprecher*in:	Tobi Lühns (Otterndorf)
Protokollführer*in:	Tjark Koopmann (Langen), Stufe E1
Startunterlagenkontrolle:	Norbert von Thaden (Otterndorf), Stufe F1 Ben Samuelson (Langen), Stufe F1

**Schiedsgericht**

Leiter*in (Stufe D1):	Tjark Saul (Langen), Stufe D1
Schiedsrichter (Stufe D1):	

**Wettkampfleitung**

Wettkampfleiter*in (Stufe D1):	Marcel Löbel (Bremen-Nord), Stufe E1 Sabrina Weritz (Hagen im Bremischen), Stufe E1 Marina Steiert (Bremen-Nord), Stufe D1
--------------------------------	--

**Kampfgericht**

Starter*in (Stufe E1):	Lars Koenigs (Hagen im Bremischen), Stufe E1	
Auswerter*in (Stufe E1):	Kerstin Lausch (Buxtehude), Stufe E1	
Zeitnehmerobperson (Stufe F1):	Mirko Krüger (Stade), Stufe F1	
Zeitnehmer*in (Stufe F1):	Mario Kretschmer (Bezirk), Stufe F1	
	Kathrin Marquardt (Otterndorf), Stufe F1	Bahn 5
	Cora Tiedemann (Otterndorf), Stufe F1	Bahn 3
	Jost Funck (Harsefeld), Stufe F1	Bahn 1
	Richard Schaumburg (Bremerhaven), Stufe F1	Bahn 2
	Timm Wallott (Hagen im Bremischen), Stufe F1	Bahn 1
	Sara Lüllmann (Hagen im Bremischen), Stufe F1	Bahn 3
	Manuela Feber (Osterholz-Scharmbeck), Stufe F1	Bahn 2
	Michael Bauer (Buxtehude), Stufe F1	Bahn 4
	Julia Endreß (Osterholz-Scharmbeck), Stufe F1	Bahn 4
Wenderichter*in (Stufe F1):	Rüdiger von Thaden (Otterndorf), Stufe F1	
	Heike Müller (Lilienthal), Stufe E1	
	Chris Panzner (Dorum), Stufe F1	
Schwimmrichter*in (Stufe E1):	Renate Gehring (Bezirk), Stufe E1	
	Annika Böhme (Cuxhaven), Stufe E1	
	Michael Fellensiek (Hagen im Bremischen), Stufe E1	
Zielrichter*in (Stufe F1):	Erik Grochowski (Hagen im Bremischen), Stufe F1	

Kampfrichter

Springer\*in:

Edda Tauchert (Harsefeld), Stufe F1  
Katharina Hille (Stade), Stufe F1  
Christine Kittel (Bezirk), Stufe E1  
Donata Monien (Hagen im Bremischen),  
Stufe F1

Rödelteam:

Jan Leibrock (Hambergen)  
Ruby Schnibbe (Hagen im Bremischen)  
Hermann Reddeck (Langen)  
Toma Reddeck (Langen)  
Nils Neubauer (Schwanewede)  
Heidrun Holm (Schwanewede), Stufe F1  
Lena Geffken (Worpswede), Stufe F1  
Isa Mohmeyer (Osterholz-Scharmbeck)  
Kjell Koopmann (Osterholz-Scharmbeck)  
Kevin Schwarz (Osterholz-Scharmbeck)  
Thorben Jacob (Osterholz-Scharmbeck)  
Julien Behrens (Lilienthal)  
Roman Wolff (Lilienthal)  
Meiko Schmidt (Lilienthal)  
Jens Behnken-Mross (Lilienthal)

Läufer\*in:

Niklas Allan (Hagen im Bremischen)

Ergebnisse - AK 25 weiblich (BZM CUX-OHZ)

Disziplin 1 100m Lifesaver (1:05,46) Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (0:58,72)  
 Disziplin 2 50m Retten (0:36,02) Disziplin 4 100m Hindernisschwimmen (1:03,72)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Lifesaver			50m Retten			100m Retten m. Fl.			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Heinemann, Dina	Hagen im Bremischen	96	2756,48	0	1:10,91	914				1:03,82	911			1:07,95	931	
2	Koppenstein, Ricarda	Hagen im Bremischen	00	2234,88	522	1:26,30	708	0:44,03	786					1:21,28	741		
3	Kock, Catarina	Hagen im Bremischen	99	2156,13	600	1:24,47	730	0:47,87	700					1:22,42	727		
4	de Wolff, Ronja	Osterholz-Scharmbeck	96	1629,92	1127			0:49,66	663	1:28,81	376	P4: 200		1:34,75	591		

Checksummen: 5ZF7XFU (Ergebnis), SBZJAZ (Altersklasse), 4K6XTVF (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 25 männlich (BZM CUX-OHZ)

Disziplin 1 100m Lifesaver (0:58,64) Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (0:51,41)  
 Disziplin 2 50m Retten (0:30,10) Disziplin 4 100m Hindernisschwimmen (0:56,11)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Lifesaver			50m Retten			100m Retten m. Fl.			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Bödecker, Rune	Hagen im Bremischen	00	2607,25	0	1:03,66	912		0:34,27	861		1:20,81	543		1:05,53	834	
2	Holdhoff, Marlin	Hagen im Bremischen	98	1100,23	1507			G5: disq.							1:26,64	558	
	- Köpke, Bjarne Ryan	Schwanewede	00			0		n.a.				0	n.a.		0	n.a.	

Checksummen: 5LU2DEF (Ergebnis), SBZJAZ (Altersklasse), 4K6XTVF (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 30 männlich (BZM CUX-OHZ)

Disziplin 1 100m Lifesaver (0:58,64) Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (0:51,41)  
 Disziplin 2 50m Retten (0:31,24) Disziplin 4 100m Hindernisschwimmen (0:56,70)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Lifesaver			50m Retten			100m Retten m. Fl.			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Heinemann, Sven	Hagen im Bremischen	94	2594,76	0	1:02,52	931	0:36,27	840	1:06,91	823						
2	Schumacher, Lars	Osterholz-Scharmbeck	91	2188,20	407	1:10,22	808	0:40,33	729	1:11,70	652						
3	Eilers, Alexander	Hagen im Bremischen	93	1817,01	778	1:23,07	637	0:44,19	638	1:20,81	543						

Checksummen: 3295WJF (Ergebnis), 4T6LT83 (Altersklasse), 4K6XTVF (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 35 männlich (BZM CUX-OHZ)

Disziplin 1 100m Lifesaver (0:59,33) Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (0:53,12)  
 Disziplin 2 50m Retten (0:32,25) Disziplin 4 100m Hindernisschwimmen (0:57,52)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Lifesa...	50m Retten	100m Retten m. Fl.	100m Hindernis
						Zeit Pkt Str	Zeit Pkt Str	Zeit Pkt Str	Zeit Pkt Str
1	Zurhelle, Christian	Osterholz-Scharmbeck	90	2381,97	0	0:38,46 812	1:05,77 772	1:09,52 798	

Checksummen: LCVG2B (Ergebnis), 35QNB7D (Altersklasse), 4K6XTVF (Regelwerk)



Ergebnisse - AK 40 weiblich (BZM CUX-OHZ)

Disziplin 1 100m Lifesaver (1:11,72) Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (1:04,66)  
 Disziplin 2 50m Retten (0:38,38) Disziplin 4 100m Hindernisschwimmen (1:09,15)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Lifesaver		50m Retten		100m Retten m. Fl.		100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Ansorg, Lisa	Hagen im Bremischen	84	1873,33	0	0:54,99	626		1:33,56	616		1:38,50	631	

Checksummen: CY5XGC (Ergebnis), 5E5UJDM (Altersklasse), 4K6XTVF (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 45 weiblich (BZM CUX-OHZ)

Disziplin 1 100m Lifesaver (1:11,72) Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (1:04,66)  
 Disziplin 2 50m Retten (0:39,34) Disziplin 4 100m Hindernisschwimmen (1:10,45)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Lifesaver			50m Retten			100m Retten m. Fl.			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Schmelzer, Kathrin	Hagen im Bremischen	80	2221,17	0	1:28,74	773	0:51,59	713	1:22,99	735						
2	Höft, Iona	Lilienthal	77	1701,23	520	1:41,27	640	1:00,51	561							1:56,74	501

Checksummen: GQMUKK (Ergebnis), 56EUXLK (Altersklasse), 4K6XTVF (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 45 männlich (BZM CUX-OHZ)

Disziplin 1 100m Lifesaver (1:03,13) Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (0:56,47)  
 Disziplin 2 50m Retten (0:33,80) Disziplin 4 100m Hindernisschwimmen (1:01,14)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Lifesaver			50m Retten			100m Retten m. Fl.			100m Hinder...		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Monien, Patrick	Hagen im Bremischen	77	2172,60	0	1:15,70	806	0:44,88	700	1:17,60	666						
2	Meyer, Christoph	Lilienthal	71	1750,07	423	1:27,58	657	0:54,23	526	1:26,21	568						
3	Heller, Nils	Worpswede	76	498,38	1674			0:56,17	498		0	n.a.			0	n.a.	

Checksummen: 5F2XAW6 (Ergebnis), 56EUXLK (Altersklasse), 4K6XTVF (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 50 weiblich (BZM CUX-OHZ)

- Disziplin 1 50m Retten (0:43,32)
- Disziplin 2 50m Retten mit Flossen (0:31,99)
- Disziplin 3 100m Hindernisschwimmen (1:15,53)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m Retten			50m Retten m. Fl.			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Allan, Kathrin	Hagen im Bremischen	75	2380,87	0	0:48,72	874	874	0:36,68	854	854	1:45,19	653	
2	Meyer-Priewe, Stefanie	Lilienthal	71	2005,63	375	0:53,97	766	766	0:44,20	661	661	1:53,84	579	
3	Bouman, Claudia	Lilienthal	74	1894,91	486	0:59,68	664	664	0:44,20	661	661	1:54,93	570	

Checksummen: 5RPFUJS (Ergebnis), 5AUVZ4M (Altersklasse), 4K6XTVF (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 50 männlich (BZM CUX-OHZ)

- Disziplin 1 50m Retten (0:34,13)
- Disziplin 2 50m Retten mit Flossen (0:24,91)
- Disziplin 3 100m Hindernisschwimmen (1:01,14)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m Retten			50m Retten m. Fl.			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Kohl, Tobias	Hagen im Bremischen	74	2218,74	0	0:44,22	725		0:30,97	768		1:19,22	725	
2	Tönjes, Frank	Hagen im Bremischen	71	1771,95	447	0:54,33	532		0:34,69	653		1:31,35	587	
3	Petersen, Jörg	Lilienthal	74	1719,48	499	0:47,31	658		0:38,85	549		1:39,71	513	

Checksummen: 6KHLZ3 (Ergebnis), 5AUVZ4M (Altersklasse), 4K6XTVF (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 55 weiblich (BZM CUX-OHZ)

- Disziplin 1 50m Retten (0:45,91)
- Disziplin 2 50m Retten mit Flossen (0:31,99)
- Disziplin 3 100m Hindernisschwimmen (1:17,68)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m Retten			50m Retten m. Fl.			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Alsdorf, Anja	Hagen im Bremischen	70	1831,99	0	1:05,10	636		0:45,17	640		2:00,08	557	
2	Böschen, Kirsten	Lilienthal	66	1707,44	125	1:06,72	612		0:45,61	630		2:15,45	465	

Checksummen: 5M75SJ3 (Ergebnis), 49DC47A (Altersklasse), 4K6XTVF (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 55 männlich (BZM CUX-OHZ)

- Disziplin 1 50m Retten (0:34,19)
- Disziplin 2 50m Retten mit Flossen (0:25,52)
- Disziplin 3 100m Hindernisschwimmen (1:01,14)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m Retten			50m Retten m. Fl.			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Hentze, Ralf	Hagen im Bremischen	68	2057,38	0	0:44,25	726		0:34,38	686		1:25,85	645	
2	Klettke, Marcus	Lilienthal	68	1736,75	321	0:51,81	574		0:35,92	643		1:38,81	520	

Checksummen: 4DZBB4D (Ergebnis), 49DC47A (Altersklasse), 4K6XTVF (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 60 weiblich (BZM CUX-OHZ)

- Disziplin 1 50m Kombiniertes Schwimmen (0:41,43)
- Disziplin 2 25m Schleppen einer Puppe (0:27,20)
- Disziplin 3 50m Freistilschwimmen (0:33,97)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m k. Schwimmen			25m Schleppen e. P.			50m Freistil		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Riehl, Sabine	Hagen im Bremischen	61	1202,20	0	1:35,94	358		0:53,37	406		1:01,88	439	

Checksummen: 4BKC5PX (Ergebnis), 32DUZUH (Altersklasse), 4K6XTVF (Regelwerk)



Ergebnisse - AK 60 männlich (BZM CUX-OHZ)

- Disziplin 1 50m Kombiniertes Schwimmen (0:30,88)
- Disziplin 2 25m Schleppen einer Puppe (0:19,23)
- Disziplin 3 50m Freistilschwimmen (0:27,70)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m k. Schwimmen			25m Schleppen e. P.			50m Freistil		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Lordan, Ralf	Hagen im Bremischen	63	1973,30	0	0:44,55	619		0:26,74	655		0:36,81	700	
2	Martens, Michael	Hagen im Bremischen	63	1744,95	228	0:47,64	558		0:27,06	643		0:43,49	544	

Checksummen: 3KRD4QY (Ergebnis), 32DUZUH (Altersklasse), 4K6XTVF (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 65 weiblich (BZM CUX-OHZ)

- Disziplin 1 50m Kombiniertes Schwimmen (0:41,97)
- Disziplin 2 25m Schleppen einer Puppe (0:27,33)
- Disziplin 3 50m Freistilschwimmen (0:36,84)

Pl	Name	Gld	Langen	Jg	Punkte	Diff	50m k. Schwimmen			25m Schleppen e. P.			50m Freistil		
							Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Saul, Birgit			60	2038,37	0	1:01,60	603		0:40,06	604	0:43,15	831		

Checksummen: 5ARPAGY (Ergebnis), HDYEUG (Altersklasse), 4K6XTVF (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 75 weiblich (BZM CUX-OHZ)

- Disziplin 1 50m Kombiniertes Schwimmen (0:50,17)
- Disziplin 2 25m Schleppen einer Puppe (0:33,81)
- Disziplin 3 50m Freistilschwimmen (0:41,62)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m k. Schwimmen			25m Schleppen e. P.			50m Freistil		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Schoppenhauer, Evelyn	Hagen im Bremischen	49	2779,60	0	0:59,21	823		0:32,05	1057		0:45,70	900	

Checksummen: 3UTMY48 (Ergebnis), 3JXU9KT (Altersklasse), 4K6XTVF (Regelwerk)

## Zielrichterentscheide

Lauf: 112

Disziplin: 50m Retten mit Flossen

Zeit: 0:44,20

– Reihenfolge

---

1. Meyer-Priewe, Stefanie (Bahn 3)
2. Bouman, Claudia (Bahn 2)

Lauf: 117

Disziplin: 100m Retten mit Flossen

Zeit: 1:20,81

– Reihenfolge

---

1. Holdhoff, Marlin (Bahn 1)
2. Eilers, Alexander (Bahn 4)

## Strafenliste

Lauf 102, Bahn 3 Holdhoff, Marlin, Hagen im Bremischen AK 25 männlich, 100m Lifesaver G5: Disqualifikation
Lauf 102, Bahn 4 Köpke, Bjarne Ryan, Schwanewede AK 25 männlich, 100m Lifesaver Nicht angetreten
Lauf 115, Bahn 5 de Wolff, Ronja, Osterholz-Scharmbeck AK 25 weiblich, 100m Retten m. Fl. P4: 200
Lauf 116, Bahn 1 Heller, Nils, Worpswede AK 45 männlich, 100m Retten m. Fl. Nicht angetreten
Lauf 116, Bahn 3 Köpke, Bjarne Ryan, Schwanewede AK 25 männlich, 100m Retten m. Fl. Nicht angetreten
Lauf 124, Bahn 1 Heller, Nils, Worpswede AK 45 männlich, 100m Hindernis Nicht angetreten
Lauf 124, Bahn 2 Köpke, Bjarne Ryan, Schwanewede AK 25 männlich, 100m Hindernis Nicht angetreten