



Bezirksmeisterschaften

24.-26.01.2025
Lilienthal



Besprechung Wettkampfrichter*innen

bez-cux-ohz.dlrg.de

Wasser lieben – Leben retten

DLRG

DLRG



Wasser lieben – Leben retten
DLRG

Regelwerk Rettungssport 2023

bez-cux-ohz.dlrg.de

DLRG

Regelwerk Rettungssport 2023

- Halten der Puppe unter dem Körper ist erlaubt
- Kopf der Puppe muss in Schwimmrichtung gehalten sein
- Bei Lifesaver & Super Lifesaver wird versehentliches Berühren der Puppe nicht geahndet





Wasser lieben – Leben retten
DLRG

Regelwerk Rettungssport 2024

bez-cux-ohz.dlrg.de

DLRG

Schleppen der Puppe

- Puppe darf nun an Mund, Nase, Augen, Kehlkopf gehalten werden
 - Verschluss weiterhin nicht erlaubt
 - Schieben weiterhin nicht erlaubt
- Mindestens ein Körperteil der „Einheit“ über Wasser
 - Nicht beim letzten Armzug/Beinschlag vor Wende/Zielanschlag

Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Lifesaver)

- Puppe muss durch Helfer*in erst beim Anschlag „korrekt“ gehalten werden
- Helfer*in muss die Puppe zwischen Anschlag an der Beckenwand und absichtlichen Kontaktaufnahme von RS zur Puppe loslassen

Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Lifesaver)

- Leine muss ab 10-m-Markierung ausgelegt & auf Spannung sein

Puppenstaffel

- Puppe darf vor Anschlag berührt werden
 - jedoch eine Hand am Beckenrand
- Jederzeit muss mindestens ein*e Rettungssportler*in permanent Kontakt mit mindestens einer Hand zur Puppe halten

Gurtretterstaffel (4x25 m)

- Gurtretter darf vor Anschlag berührt werden
 - jedoch eine Hand am Beckenrand

Gurtretterstaffel (4x50 m)

- Gurtretter darf vor Anschlag berührt werden
 - jedoch eine Hand am Beckenrand
- Leine muss ab 10-m-Markierung ausgelegt & auf Spannung sein
 - wird nicht geahndet bei fehlender Spannung durch Beinschlag von #3

Rettungsstaffel (4x50 m)

- Puppe darf vor Anschlag berührt werden (#3→#4)
 - jedoch eine Hand am Beckenrand
- Jederzeit muss mindestens ein*e Rettungssportler*in permanent Kontakt mit mindestens einer Hand zur Puppe halten

A photograph of several swimmers in a pool, wearing black and red swimsuits and yellow lifebuoys. They are in a starting position, leaning forward with their hands on the pool edge. The background shows a pool lane with red lane markers and a yellow wall with the Omega logo.

Wasser lieben – Leben retten

DLRG

Klarstellungen zum Regelwerk 2025

bez-cux-ohz.dlrg.de

DLRG

Klarstellungen

- Nasenklammern sind kein unerlaubtes Hilfsmittel
- Beim Flossenstart dürfen Sportler vorher auf den Startblock
- Puppe darf nicht geschoben werden (Kopf vor Kopf)



Klarstellungen

- Im Start/Aufnahmebereich gelten nicht die Kriterien für das Schleppen der Puppe
 - Nur permanenter Kontakt
- Wende bei Lifesaver/SLS/Gurtretterstaffel
 - Bei der Wende wird nicht geahndet, wenn die Leine nicht unter Spannung steht

A group of swimmers in a pool, wearing yellow lifebuoys, are in a starting position. The swimmers are wearing dark swimsuits with pink accents. The pool has red lane markers and a yellow Omega brand barrier. The background is slightly blurred, showing other people and the pool environment.

Allgemeines zum Regelwerk

Wasser lieben – Leben retten

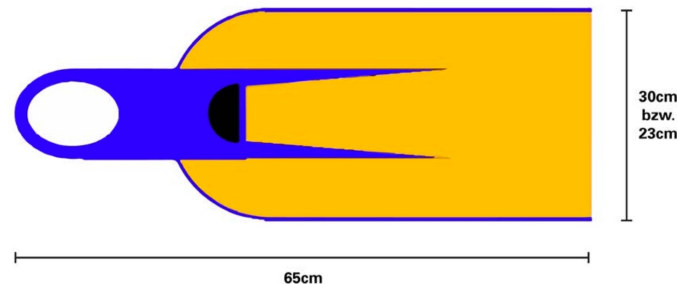
DLRG

bez-cux-ohz.dlrg.de

DLRG

Allgemeines aus dem Regelwerk

- Tapes/Verbände müssen vor dem Start vom Schiedsgericht genehmigt werden
 - Alles, was **nicht** an Händen/Füßen ist, gilt als genehmigt
- Flossen dürfen maximale Länge von **65 cm** und maximale Breite von **30 cm** nicht überschreiten [Merkblatt Flossen (Sport-03)]
 - Bis **12 Jahre**: maximale Breite **23 cm**, nur Gummiflossen
 - **13/14 Jahre**: Verbot von **Speed Fins** (angewinkelt)



Allgemeines zum Regelwerk

- Videobeweise sind zulässig
 - Beizubringen durch Person, die den Einspruch vorbringt
- Die Startbrücke ist nur für Rettungssportler*innen
 - Keine Betreuenden auf der Startbrücke



Staffelablösung ^[1.3]

- Rettungssportler*innen [1–3], die ihre Teilstrecke beendet haben, sollten **das Becken unverzüglich verlassen**, wenn dies ohne Behinderung anderer Rettungssportler*innen möglich ist.
 - Becken über die Längsseite verlassen
 - Falls nicht möglich: **min. 3 m** Abstand zum Beckenrand

Anschlag ^[1.5]

- Die Wettkampfdisziplin muss auf der vorgesehenen Bahn beendet werden. Ein Berühren der Beckenwand mit einem beliebigen Körperteil gilt als Anschlag, der den Lauf beendet.
- RS sollten **bis zur Beendigung ihres Laufes** auf der ihnen zugewiesenen Bahn verbleiben.
- Das Ende des Laufes kann durch ein Zeichen/Signal von WKL angezeigt werden.
 - Läufe werden **durch WKL abgepfiffen**

Allgemeine Hinweise

- Fehlermeldekarten so ausfüllen, das man den Fall nachvollziehen kann
- Eindeutig erkannte Fehler aufschreiben, keine Hypothesen
- Fehlermeldekarten gehen an den jeweiligen **WKL** zur Bearbeitung
- **ZR** so genau wie irgend möglich die Zieleinläufe notieren

Allgemeine Hinweise

- Fehlstart nur durch WKL/Starter
 - Sonderregelung AK 10 / AK 12
- Rücken ohne Arme: ein Armzug erlaubt
- Staffelablösung im Wasser
 - min. 1 Hand bis Anschlag am Beckenrand



Grundsätze

- Neutralität
- Im Zweifel für Rettungssportler*innen
- Fehlermeldekarten deutlich schreiben
- Fragen von Rettungssportler*innen/Trainer*innen → Schiedsgericht
- WKR-Kleidung blau/blau bzw. blau/rot bzw. weiß/rot
- Fehler und Zeiten auf die Lauflisten schreiben



Schwimmbekleidung

Schwimmbekleidung männl. Wettkämpfer					
volle Länge	lang	beinlang	knielang	kurzes Bein	kurz
nicht erlaubt	nicht erlaubt	nicht erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt
					

Schwimmbekleidung weibl. Wettkämpfer				
volle Länge	Reißverschluss hinten	knielang mit Rückenausschnitt	kurz mit Rückenausschnitt	Zweiteiler
nicht erlaubt	nicht erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt
				

A photograph of several swimmers in a pool, captured at the starting line. They are in a crouched position, ready to start a race. They are wearing dark-colored swimsuits and yellow lifebuoys around their waists. The pool has red lane markers and a yellow starting block. The background is slightly blurred, showing other swimmers and spectators.

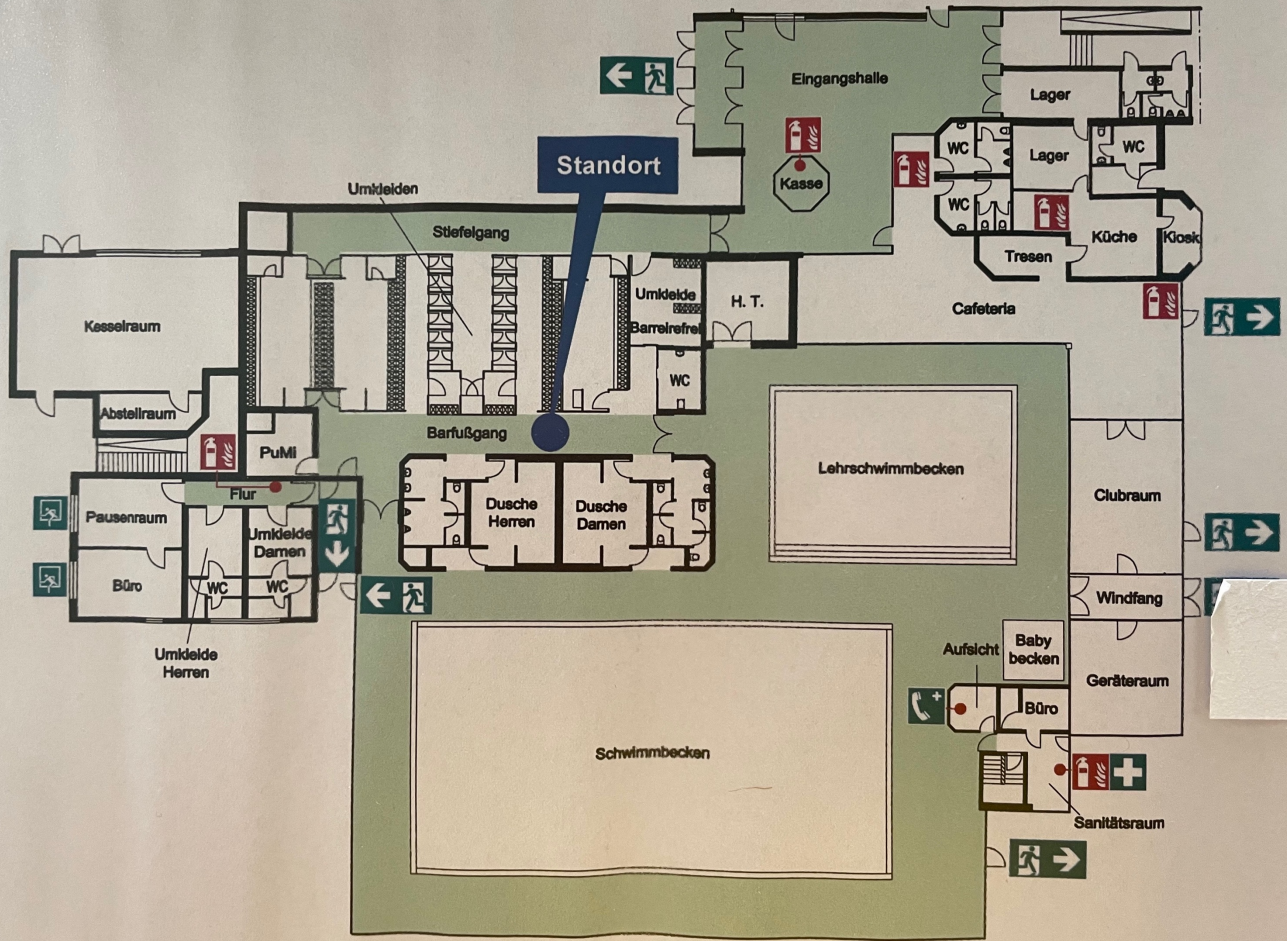
Bezirksmeisterschaften 2025

Wasser lieben – Leben retten

DLRG

bez-cux-ohz.dlrg.de

DLRG



Essenszeiten Freitag

Abendessen

19:30 Uhr bis 20:30 Uhr



Essenszeiten Samstag

Frühstück	6:30 Uhr bis 8:30 Uhr
Mittagessen	12:30 Uhr bis 14:30 Uhr
Abendessen	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Essenszeiten Sonntag

Frühstück

06:30 bis 09:00 Uhr



Bezirksmeisterschaften

24.-26.01.2025
Lilienthal

Kampfrichter*innenbesprechung



Zeitplan Samstag

Samstag, 25. Januar 2025

Hallenbad Lilienthal

Zum Schoofmoor 7, 28865 Lilienthal

Seniorenmeisterschaften Einzel

Block SE - Lauf 100

7:30 Uhr - 8:00 Uhr

Einschwimmen

8:00 Uhr - 9:30 Uhr

Wettkampf

Seniorenmeisterschaften Mannschaft

Block SM - Lauf 200

9:30 Uhr - 9:55 Uhr

Einschwimmen

9:55 Uhr - 11:00 Uhr

Wettkampf

Mannschaft AK 10 bis 13/14

Block M1 - Lauf 300

11:05 Uhr - 11:35 Uhr

Einschwimmen

11:35 Uhr - 13:30 Uhr

Wettkampf

Mannschaft AK 15/16 bis AK Offen

Block M2 - Lauf 400

13:50 Uhr - 14:20 Uhr

Einschwimmen

14:20 Uhr - 16:15 Uhr

Wettkampf

Einzel AK 10 bis 13/14

Block E1 - Lauf 500

16:10 Uhr - 16:40 Uhr

Einschwimmen

16:40 Uhr - 20:00 Uhr

Wettkampf

Zeitplan Sonntag

Sonntag, 26. Januar 2025

Einzel AK 15/16 bis AK Offen

Block E2 - Lauf 600

Siegerehrung

Hallenbad Lilienthal

Zum Schoofmoor 7, 28865 Lilienthal

7:30 Uhr - 8:00 Uhr

Einschwimmen

8:00 Uhr - 11:45 Uhr

Wettkampf

ca. 12:15 Uhr

Schule



Treffen Samstag

7:25 Uhr Besprechung
im Schachraum
(links am Eingang)



Fragen?

